

Neuer

KARATE

Anfängerkurs für Erwachsene und Jugendliche

Beginn: 18. September 2026
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Ort: Stadtwerke Offenbach Sportfabrik, Gym 1
Wer: ab 13 Jahre,
nach oben hin sind keine Grenzen gesetzt



Trainingszeiten

Mittwochs: 18:30 - 20:00 Uhr (Wilhelmschule, Wilhelmstr. 12, 63065 OF)
Freitags: 18:30 - 20:00 Uhr (Stadtwerke Offenbach Sportfabrik, Gym 1)

Es wird empfohlen, an beiden Trainingstagen ins Training zu kommen.
Es ist aber auch kein Problem nur mittwochs oder freitags zu trainieren.



Mitzubringen sind Sporthose und T-Shirt. Sportschuhe sind nicht nötig, da barfuß trainiert wird.

**Anmeldung bei Abteilungsleiterin Jutta Gardon unter:
jutta.gardon@tsg-buergel.de**