

04.Feb.2012

桜
ヶ
丘
空
手
道
場

Lehrgang mit Akita Sensei

SAKURAGAOKA Karate Dojo Limburg



Akita Sensei ist Absolvent der berühmten Takushoku Universität, Chief-Instructor der SKAI (Shotokan Karate Alliance International) und seit 1999 Gasttrainer beim Gasshuku.

Der Meister der Motivation ist mittlerweile in ganz Deutschland einer der bekanntesten und gefragtesten Karatelehrer unserer Zeit.

Durch gezielte Übungen schafft es Akita Sensei, die JKA-typischen Bewegungen (Abdruck, Geschmeidigkeit, Schnelligkeit, etc.) für uns Europäer nachvollziehbar zu machen. Die methodisch und didaktisch perfekt aufgebauten Unterrichtseinheiten geben immer wieder neue Impulse für die eigene Unterrichtsgestaltung...

10:30 Uhr – 12:00 Uhr (9. Kyu – 5. Kyu / Kihon)
12:00 Uhr – 13:30 Uhr (4. Kyu – Dan / Kihon)
14:00 Uhr – 15:00 Uhr (9. Kyu – 5. Kyu / Kumite)
15:00 Uhr – 16:00 Uhr (4. Kyu – Dan / Kumite)
16:00 Uhr – 17:00 Uhr (9. Kyu – 5. Kyu / Kata)
17:00 Uhr – 18:00 Uhr (4. Kyu – Dan / Kata)

Gebühr: 20 EUR

Ort: SAKURAGAOKA Karate Dojo
c/o FIT FUN Sportpark, Im Finken 22, 65549 Limburg

Übernachtung: www.fremdenverkehrsbuero.info/fremdenverkehrsamt-limburg-an-der-lahn.html

Kontakt: Stefanie Räke
Tel.: 0178-5561170
info@shinjiakita.net
www.shinjiakita.net

Anreise über die A3, Ausfahrt 42 — Schildern "Limburg-Nord, Diez, Elz, B49" folgen. Rechts halten auf B8 ("Altenkirchen, Elz, Montabaur"). Nach ca. 900 m rechts in die Dieselstraße einbiegen. 2. Rechts abbiegen in Robert-Bosch-Straße. Nach ca. 350 m Rechts abbiegen auf Im Finken. Nach ca. 50 m links abbiegen, Im Finken folgen.

© Minamoto